もみじ台の風景

昼と夜が同じ長さになると言われる「春分の日」は３月 21 日、この祝日には「自然をたたえ、生物をいつくしむ」という意味があります。今は 6:30 頃お日様が昇っていますが、その頃には１時間ほど早くなり、雪が溶けてちらほら春の陽気も感じられるでしょうか。そういえば、春分・夏至・秋分・冬至って、日付が毎年変化するって、意識していましたか？最近では昔ながらの二十四節気を意識した暦も人気だそうです。四方を緑に囲まれたもみじ台だからこそ、季節や太陽の変化する、１日１日が味わい深いですね。

（写真：ポンノッポロ橋：写真サークル伊藤氏提供）

活動サークル紹介

約 40 のサークルが日々活動しています。
今回は長くセンターをご利用いただいている「気功体操サークル」と「春風会もみじ台」です。

気功体操サークル

「健康で美しく」を目標に楽しく活動しています。ストレッチ、呼吸法、ツボ押し、気功で心も身体もすっきり整えます。年齢問わず長く続けられますよ。いつでもお気軽に見学・体験にお越しください。

日　時：月曜日（月３回）10 時～11 時半
場　所：２階大ホールＣ
講　師：藤岡香織（気功体操研究会主宰）
受講料：3,000 円/1 ヵ月
　　入会金 1,000 円、冷暖房費 200 円/1 ヵ月
連絡先：090-8900-1365（藤岡）

春風会もみじ台

部屋に響き渡る吟声！５才～７６才の声がひとつにまとまり、心地良い響きです。腹式呼吸の練習にもなり、健康にも最良の効力あり！いつでもお気軽に見学にいらしてください。

日　時：火曜日　18 時～21 時
場　所：２階和室
講　師：遠山岳惺（日本詩吟学院岳風会）
参加料：1,400 円/1 ヵ月
　　別途、冷暖房費が掛かります。
連絡先：080-6098-8948（浜口）
　　※ショートメールでお願いします。

編集後記

平成最後の年明けは如何お過ごしでしたか？
今年は猪の年
「夢に向って突進！」「明日に向って曲がらずひたむきに前進！」
こんなかけ声が聞こえて来ます。でも、急がずゆっくりが猪いですね。さて、５月からの新しい年号は何になるのでしょう？タレントの所ジョージさんは「万紀」と予想しました。皆様は何と予想されますか？いづれにしても災害のない穏やかな一年になってほしいものです。
今年もよろしくお願いいたします。

もみじ台管理センター
〒004-0011
厚別区もみじ台北７丁目 1-1
(TEL) 011-897-7431
(FAX) 011-897-7511

図書コーナー
12 時 30 分～16 時 30 分
(休館：水・祝日・年末年始)

2019 年 2 月 21 日発行　第 21 号

もみじ台管理センター便り

管理運営者 日興美装工業株式会社

もみじ台管理センター便りは
北海道新聞大久保販売所様のご協力で
もみじ台地区に全戸配布しております。

ごあいさつ

平成も最後の年となりました。これから明るい良い時代となっていくことを期待しながら、現在、もみじ台地域のコミュニティ・交流ひろばとしての当センターでは、「第９回もみ人ふれあい祭り」（３月２４日）の準備を進めています。「もみ人」とは「もみじ台の人々」の略、赤ちゃんから超高齢者まで、元気な人も、病気や障がいのある人もみんなを意味しています。今年のもみ人祭りは、こうした“人々が交流するしなやかなまちをめざして”がテーマ。日ごろセンターを利用いただいている地域の皆さまへ「ありがとう」の気持ちを伝え、楽しい一日となることを目指します。ぜひ、ご家族、ご近所、お友達をお誘いの上、ご参加ください。

センター長　小林悟

もみじ台管理センターからのお知らせ

第９回

もみ人ふれあい祭り

2019.3.24(日) 10 時～15 時半

@もみじ台管理センター

管理センター最大のイベントの季節がやってきた！
ステージプログラムやフードコーナー・キッズコーナー
ハンドメイド作品販売・体験コーナーなどなど…
今年もとにかく、内容盛りだくさん！お待ちしています！

おにぎり、パン、お好み焼き
あったかい飲み物、ケーキなどなど

よりみちよっちゃんの
うたごえ広場

北海道札幌東商業高校吹奏楽部
の演奏からスタート!

劇団ひまわり派生ユニット
わんわんズのヒーローショー

こんにちはおじさんに
元気よくあいさつすると
いいことがあるかも♪

ミニサーカスの TeTe

地域の職場 ～ もみじ台緑地管理事務所 ～

（札幌市指定管理者　あつべつグリーンパートナー代表㈱四宮造園）

40 年以上造園業に携わってきた藤本所長にお尋ねしました。

藤本紀男さん

もみじ台緑地管理事務所

Q. 働いている方は何名いますか？どんなお仕事をしていますか？

A. 3 人です。緑地内の施設管理、受付業務、イベントの運営などです。

Q. 陸上競技場やテニスコートなどスポーツで利用する方が多いようですが、他にどんなイベントがありますか？

A. 音楽会、ドッグラン、ラジコン体験会、事務所内でヨガもやっています。ぜひホームページもご覧ください。

Q. 管理する中で困ったことはありますか？

A. 木の枝が伸びて危険なことがあります。林もあるので、台風で木が倒れて作業が進まないことがありました。

Q. 仕事中に「良かった」と思えることがあったら教えてください。

A. イベントを通じて、利用者の方々からもみじ台の良さを聞けることがうれしいです。野幌森林公園に隣接しているため、空気がきれいで働いていても気持ち良いです。

Q. もみじ台の皆さんへメッセージをお願いします。

A. 一日を家の中で過ごすことが多い方は、ぜひ、緑地を散歩したり、自転車で回ってみたり、身体を動かして自然を体感していただきたいと思います。

●住 所：厚別区もみじ台北 3 丁目 11　●電 話：011-897-7805
●時 間：4/1～11/3　8 時～17 時
※上記期間以外のお問合せは電話での対応となります。ご了承ください。

もみじ台の人 ～ 老人クラブ みずほ楓会 会長 髙澤英治さん ～

みずほ楓会と私

上段中央が髙澤書

Ⅰ．私がもみじ台に来た年にみずほ楓会が設立された

私が現在地へ転居して来たのが昭和 50 年。みずほ楓会設立が昭和 50 年 6 月で、私のもみじ台の歩みと同じ歴史を持っています。私は定年後の平成 19 年にみずほ楓会に入会し、現在に至っています。みずほ楓会は厚別区でも歴史のある会で、厚別区老人クラブ設立 13 番目の会でもあります。私は入会して 12 年になりますが諸先輩が築き上げてくれた組織・行事がしっかりしている会です。みずほ楓会は地域貢献は当然ですが関係官公庁、各団体・組織とも綿密良好な関係を保ち、各方面から尊敬・目標とされていると思います。

Ⅱ．「和老会」にみずほ楓会の理念が...

みずほ楓会の良さは年間の行事の一つに和老会という行事があります。地域にも開放し多くの参加者がおります。みずほ楓会の理念でもある　●健康づくりと維持　●仲間づくり・助け合い　●相互の見守りの心情で和老会が行われていると私は思っています。和老会の和の意味・意義を列記してみます。
和の最大の意味は　●親和（親しんで相互に仲良くむつみ合うこと）　●単文では仲良くする事、やわらぐ、なごやか、おだやかな、気が合う、のどか、ほどよい、こたえる、応ずる　全てが和一つでまとまっていると言って良いと思われます。

Ⅲ．伝統を引き継ぎ、次に渡していくのが私の役目！

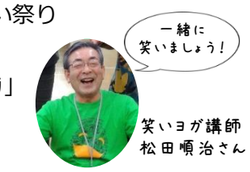
諸先輩から引き継いだ伝統に育てられ、これらを充分に守っていくのが、私の大切な役目だと思っております。今後はこれらを後輩に引き継いでいくのも大切な役目だと思っております。次の世代から次の世代へ継続させなければ..... 100 年を目標に！

次号は 2019 年 6 月中旬発行予定です。お楽しみに☆

今後の予定

3 月

2 日(土) 地域の茶の間
5 日(火) チーズをおいしく楽しむ講座
〃　うたごえ喫茶
7 日(木) あじさい食堂
8 日(金) イキイキ体操教室
9 日(土) フロアカーリング
12 日(火) シネマサロンなないろ「わが谷は緑なりき」
19 日(火) うたと体操を楽しむつどい
22 日(金) あじさい食堂
24 日(日) 第 9 回もみ人ふれあい祭り
26 日(火) もみじ台生き活き塾
「第 12 回 笑いヨガ」



笑いヨガ講師
松田順治さん

4 月

2 日(火) うたごえ喫茶
6 日(土) 地域の茶の間
9 日(火) シネマサロンなないろ「サンセット大通り」
11 日(木) あじさい食堂
12 日(金) イキイキ体操教室
13 日(土) フロアカーリング
17 日(水) そばサロンあじさい
25 日(木) ご近所先生講座
26 日(金) あじさい食堂
28 日(日) もみじ台自治連合会総会

5 月

7 日(火) うたごえ喫茶
9 日(木) もみじ台生き活き塾「第 13 回 歌いましょう」
あじさい食堂
10 日(金) イキイキ体操教室
11 日(土) フロアカーリング
〃　地域の茶の間
14 日(火) シネマサロンなないろ「イースターパレード」
19 日(日) 月イチ☆ヒロバ　アロマワックスバー講座
21 日(火) 救命講習会
24 日(金) あじさい食堂
25 日(土) フロアカーリング

アロマワックスバー

6 月

1 日(土) 地域の茶の間
4 日(火) うたごえ喫茶
7 日(金) ご近所先生講座「ハワイの文化」
8 日(土) フロアカーリング
11 日(火) シネマサロンなないろ「嵐ヶ丘」
12 日(水) 色でハッピー 色育講座 in もみじっ子
13 日(木) あじさい食堂
14 日(金) イキイキ体操教室
18 日(火) カラダにうれしい薬膳講座
19 日(水) 歩こう会（区老連）
そばサロンあじさい
21 日(金) うたと体操のつどい
28 日(金) あじさい食堂