

## もみじ台の風景



お日様にキラキラ輝く紅葉を見ていたら「秋の夕日に〜」と浮かんできた。でも続きの歌詞は、、、1番も2番もごちゃ混ぜになっていて何だかわからない。これは、マズイ。だれか、一緒に歌って〜。^^;

最近、人に会ったりおしゃべりしたりする機会が少なくなっているからでしょうか。歌詞も漢字もすぐに浮かばず、体も頭も心も？動きが鈍くなっている気がします。刺激の少ない生活はイイコトナン！寒くなるとますます動きたくなるけれど、1日一つ、小さな刺激やイイコトさがしをしてみませんか！冬といえば、あなたはどんな歌を口ずさみますか？（写真：熊の沢公園：フォトひといきの会 松井氏提供）

## 活動サークル紹介

当管理センターでは約40のサークルが日々活動しています。今回は長年管理センターをご利用いただいている『ファミリー工房デイズ』と『書峰社書道』を紹介します。

### ファミリー工房デイズ



ブドウのミニミニ盆栽



ミニ野菜メモスタンド

季節に合わせた可愛い小物作りの講習会を始めて前回で50回を終えました。ミニミニ盆栽・押花・アートフラワーなどを組み合わせた作品を作りながら、自然に皆さんの笑顔がこぼれます。初めての方にも手軽に作れるように、ご用意しています。一度、お立ち寄りください。

日時：2ヶ月に1回 土曜日 10時～12時  
(日程はポスターでお知らせしています)

講師：出嶋静子（日本手芸指導協会師範）

参加費：1回1,500円（材料費含む）

連絡先：897-3134（出嶋）

### 書峰社書道（幼児・小中学生・大人）



学童はペン習字40分・心で習字50分、合計90分の授業です。幼児かきかた教室や大人コースもあります。詳しい内容はホームページでご覧になれます。無料体験（予約制）があります。文字を書く楽しさと上達する達成感を味わってみませんか？

日時：水曜クラス	幼児	14時～15時
	学童	14時半～19時
金曜クラス	幼児	17時～18時
	学童	14時半～19時
	大人	14時～15時

連絡先：書峰社書道 本部  
0120-406-200

## 編集後記

「不便益」という言葉があります。時間がかかったり、手間が多い不便さは損な事ばかりではなく、充分に人の役に立つという考えです。富士山に登るのが大変だからとエレベーターを設置するのは、便利になったと喜ぶ事ではなく、登山本来の楽しみを奪い、余計なお世話になるでしょう。高齢者の施設でも「バリアフリー」からあえて段差や階段を設けて「バリアアリー」の施設にすると、この不便さがちょっとした訓練になっている様です。仕事への出勤にバスの利用をやめ、不便でも駅まで歩いてみるときれいな花を発見し、遠くの素敵な景色にホッとすることもかもしれません。コロナと戦う中、ご自身の「不便益」を見つけてみませんか？今年も残すところ僅かとなりました。皆様の日頃のご協力に感謝申し上げます、来年もよろしくお願ひ致します。

2020年11月26日発行 第26号

地域の交流ひろば

# もみじ台管理センター便り

管理運営者 日興美装工業株式会社



もみじ台管理センター便りは北海道新聞大久保販売所様のご協力でもみじ台地区に配布しております。

## ごあいさつ

紅葉も風に舞い、雪が町中にも降るようになりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？

インフルエンザとコロナ禍が同時に来たら・・・という不安バイアスがかかっている中で、北海道・札幌市においては継続的にクラスターが発生、感染経路不明者も増加し、感染者数も過去最多を更新しています。北海道では警戒ステージを1から2、さらに3と上げ、道民に対し法に基づく協力要請を発しましたが、次のステージを伺うような状況になってきています。

札幌市内でトップクラスの高齢化率であるもみじ台で、「地域の交流ひろば」の役割を担う当センターとしては、利用者の方々の協力を得ながら感染防止対策を徹底していかなければならないと考えています。

もみじ台で新型コロナウイルスにおびえることなく、安心して暮らせることを、地域の皆さんとともに願いたいと思います。

2020年11月10日 センター長 小林 悟

## もみじ台管理センター主催イベントのお知らせ

下記講座はすべて事前申込みとなります。参加ご希望の方は当センター（011-897-7431）へお電話ください。

### ◆シネマサロンなないろ

日程：  
12月8日（火）「リオグランデの砦」  
2021年  
1月12日（火）「ライムライト」  
2月9日（火）「レベッカ」  
3月9日（火）「静かなる男」

時間：13時30分～15時30分  
定員：30名  
参加費：300円（お茶代として）



### ◆月イチ☆ヒロバ お正月飾りアレンジメント

日時：12月20日（日）10時～12時  
講師：有働由紀子さん  
参加費：1,500円 / 定員：15名  
対象：どなたでも（小学校低学年以下のお子さんは保護者同伴）



### ◆もっと知りたい！お米の話 お米屋さんとおき講座

日時：2021年2月25日（木）10時～12時  
講師：佐藤勇一さん（お米専門店 ocoge オーナー）  
参加費：1,000円 / 定員：16名 / 対象：どなたでも



### ◆もみじ台生き活き塾 第21回

フレイル（虚弱）予防で感染症に負けない体づくり

日時：2021年3月16日（火）13時半～15時  
講師：渡邊一栄さん（健康生きがいづくりアドバイザー北海道協議会代表）  
参加費：300円 / 定員：25名 / 対象：大人



# 地域の職場

～ 特別養護老人ホーム サポート・もみじ台 1階「カフェもみじ」～

今回は、サポート・もみじ台の1階にあるカフェスペースについて、施設長の渡辺さんにお話を聞きました。



## Q. いつ頃、どのようにカフェスペースを作ったのでしょうか？

A. 2017年の「サポート・もみじ台」の設計段階から計画をしていました。高齢者が多い地域の施設として、近隣の方との交流の場所となるような何かご提供出来るものはないかと考え、気軽に福祉の相談も出来るように、1階フロアに「カフェもみじ」をオープンしました。

## Q. 一般の方はどのように利用できますか？

A. コロナ禍以前は、施設入居者さんや一般のお客様に飲食の提供をしており、テレビの「どさんこワイド」「イチオシ」の取材も受けて、お問い合わせの電話が殺到した時もありました。現在は、カフェの営業を自粛しており、職員向けに営業しております。今年の8月1日より「ソフトクリーム」(150円)の窓越し販売を始めました。一般営業の再開についてはコロナ禍の状況を見て再開できればと考えています。



## Q. 6階「地域交流スペース」について教えてください。

A. 映像設備やキッチンもあり、自治会やサークルなどで地域の皆さんにご利用いただいていたのですが、現在は貸出を中止させていただいています。スペースは施設内で「もみじミーティング」という職員の研修、打合せ、意見交換の場として活用しています。お好み焼きやたこ焼きを作り、飲食をしながら情報共有し、日々の職員の交流の場所になっています。



いちおしメニュー♪  
メープルコーンのソフトクリーム

## Q. もみじ台の皆さんへメッセージをお願いします！

A. 新型コロナウイルスの影響により今は営業を自粛しておりますが、一日も早く再開できればと考えています。当店いちおしの「メープルコーンのソフトクリーム」(150円)をぜひ食べに来てください。お待ちしております。

- 住所：もみじ台北6丁目2-5-2
- 電話：011-897-8000
- 営業時間：9時～16時（月～金、祝日除く）  
※ソフトクリームの販売は12時～15時



# もみじ台の人

～ もみじの丘珈琲焙煎工房 代表 武田信男さん（もみじ台東）～



## ふれあいシニア憩の家

皆様方をご存知でしたか？正式名称は「おとしより憩の家」。私はよく知りませんでした。でも何か一瞬、気軽に出かけには、腰が引けてしまいそうな名称でした。もみじ台管理センターの小林センター長のお話を聞く前までは…

利用は原則60歳以上の方を対象に、囲碁、健康麻雀、映画上映など、シニアの親睦、コミュニティサロンの場となっていました。コロナ後まだ一部再開が難しく、シネマ上映だけは少人数ですが、三密に配慮しながら毎月第一、第三の金曜日13時30分から行われています。シネマは白黒の名作映画が多く、今は亡き名俳優の方々が懐かしく想い浮かびます。

シネマ上映の後、自家焙煎の風味豊かな美味しい珈琲を提供させていただいております。趣味で始めた事が、ほんのちょっとした「キッカケ」から人と人の繋がりができました。世界中の珈琲豆を取り寄せ、生産者の顔が見える本格的オリジナル珈琲を堪能できます。焙煎器本体は、アメリカ在住のご婦人から7年前に送っていただいたもので、鋳物製ですが相当に古く、ストーブの上で手動のものを、知恵を絞って、工夫を積み重ね電動の自家焙煎器に造りあげました。

また、本体に珈琲豆を投入する際、手間取っていた事を知った金属加工・木工造形で熟練した「匠の技」をお持ちの方が、後日器具を製作してくださいました。銘品です。毎回大変重宝しており、感謝して使用しております。珈琲豆の焙煎もさることながら、珈琲の淹れ方次第では相当変わるものだという事を、バリスタの元世界チャンピオンの方からも教えていただきました。

美味しい珈琲を飲むまでには、なかなか奥が深いものです。コミュニティサロンでの楽しい一時を、珈琲の芳醇な香りと、豊かな風味をご賞味ください。



## おとしより憩の家「ミニシアター&カフェ」

- 日時：毎月第1・3金曜日 13時30分～
- 場所：もみじ台管理センター1階娯楽室

※三密を避けるため、当面少人数で実施します。もみじ台管理センターへ事前予約をお願いします。

武田さんの珈琲を  
味わえます♪



## 今後の予定

※下記イベント・講座は中止になる場合があります。

### 12月

20日(日) 月イチ☆ヒロバ  
「お正月飾りアレンジメント」



12月29日(火)～1月3日(日) 年末年始休館

### 2021年1月

5日(火) うたごえ喫茶  
8日(金) イキイキ体操教室  
12日(火) シネマサロンなないろ「ライムライト」

### 2月

2日(火) うたごえ喫茶  
9日(火) シネマサロンなないろ「レベッカ」  
12日(金) イキイキ体操教室  
25日(木) もっと知りたい！お米の話 お米屋さんとおき講座

### 3月

3日(火) うたごえ喫茶  
9日(火) シネマサロンなないろ「静かなる男」  
12日(金) イキイキ体操教室  
16日(火) もみじ台生き活き塾  
第21回 フレイル（虚弱）予防で感染症に負けない体づくり

## 下記の行事は中止となりました

- 地域の茶の間
- もみじ台フロアカーリング
- そばサロンあじさい
- もみ人ふれあい祭り
- うたと体操のつどい
- もみじ台自治連合会 新年交礼会
- もみじ台老人クラブ協議会 新年交流会
- もみじ台老人クラブ協議会 麻雀大会

## もみじ台管理センター

厚別区もみじ台北7丁目1-1  
(TEL)011-897-7431  
(FAX)011-897-7511  
窓口：9時～17時

サークル活動やイベント、会議、打合せなどにご利用いただける貸室、長期・短期・臨時と使用頻度に合わせて利用できる貸駐車場があります。ご利用希望の方は事務所窓口またはお電話でお問い合わせください。

## もみじ台図書コーナー

12時30分～16時30分  
休館：水、日、祝日、年末年始



次号は2021年4月発行予定です！